



ALMOÇO																							
	Segunda - EMENDA FERIADO	Terça - FERIADO	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda - FERIADO	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	29/nov	30/nov	
SALADAS			ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA		ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA
			TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE		TOMATE CEREJA	TOMATE CEREJA	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
ACOMPANHAME NTOS			MILHO	BATATA DOCE	ABOBORINA RELADA	PEPINO	CHUCHU	GRÃO DE BICO	REPOLHO BRANCO	OVO DE CODORNA		FEIJÃO BRANCO	PEPINO	REPOLHO ROXO	ERVILHA	CHUCHU	BATATA DOCE	TROPICAL	ABOBORA	BETERRABA	PEPINO	FEIJÃO BRANCO	
			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÕES			FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
			COUVE REFOGADA	BROCOLIS C/ BATATA GRATINADA	LEGUMES SAUTÉ	PURE MISTO	BATATA CORADA	VRADO DE COUVE	BETERRABA	LEGUMES REFOGADOS		MACARRÃO NA MANTEIGA	FAROFA	BROCOLIS	POLENTA	FAROFA RICA	LEGUMES GRELHADOS	COUVE REFOGADA	BATATA ASSADA	CREME DE ESPINAFRE	PURE DE BATATA	CREME DE MILHO	
PRINCIPAIS			CARNE SUINA ASSADA AO MOLHO	ISCAS DE CARNE GRELHADA	FILE DE PEIXE AO MOLHO	ALMONDEGA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADA	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CARNE DE PANELA	PEIXE EMPANADO		CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	BIFE SUINO ASSADO	PICADINHO COM BATATA	PEIXE AO MOLHO	TORTA MADALENA	ISCAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	CARNE ASSADA	CUBOS DE CARNE GRELHADA	PEIXE AO GRELHADO	ALMONDEGA AO SUGO	CARNE AO MOLHO	
PRINCIPAIS			OMELETE DE FRIOS	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	OVOS COZIDOS	STROGONOFF DE CARNE	FRANGO C/ LEGUMES	FRANGO DESFIADO	CARNE MOIDA COLORIDA		OMELETE DE LEGUMES	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	FRANGO XADREX	KIBE DE FORNO	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	OMELETE COLORIDO	FRANGO AO MOLHO BRANCO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA CAPIRA	OVOS COZIDOS	FRANGO EMPANADO	
SOBREMESA			FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA*			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
LANCHE MANHÃ																							
	Segunda - EMENDA FERIADO	Terça - FERIADO	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda - FERIADO	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	29/nov	30/nov	
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU			BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO ROSETA C/ REQUEIJÃO	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	BISCOITO DE MAISENA	MINI PÃO DE LEITE C/ PATE DE PRESUNTO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO INTEGRAL		MINI PÃO DE BETERRABA C/ MANTEIGA	PÃO DE FORMA COM FRIOS	MILHO C/ MANTEIGA	QUEIJO QUENTE	BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	MINI PÃO DE LEITE C/ PATE DE CENOURA	BISCOITO DE MAISENA	MINI PÃO DE BETERRABA C/ MANTEIGA	MINI PÃO ROSETA C/ REQUEIJÃO	BROA DE MILHO	
BEBIDA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO			MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	UVA THOMPSON	MAMÃO	PERA	MELANCIA	MAÇÃ		MELÃO	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	BANANA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MELÃO	
LANCHE TARDE																							
	Segunda - EMENDA FERIADO	Terça - FERIADO	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda - FERIADO	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	29/nov	30/nov	
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)			BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	LANCHE NATURAL	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	BROA DE MILHO	BOLO DE CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO	LANCHE NATURAL		PIPOCA	BOLO DE CENOURA	BISCOITO INTEGRAL	LANCHE NATURAL	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL	BOLO DE BANANA C/ CANELA	QUEIJO QUENTE	LANCHE NATURAL	PIPOCA	BISCOITO INTEGRAL	
BEBIDA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE C/ CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO			ABACAXI	MAMÃO	MELÃO	BANANA	LARANJA	ABACAXI	MELÃO	LARANJA		MELANCIA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAMÃO	UVA THOMPSON	ABACAXI	MAÇÃ	PERA	MAÇÃ	LARANJA	
JANTAR																							
	Segunda - EMENDA FERIADO	Terça - FERIADO	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda - FERIADO	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	29/nov	30/nov	
JANTAR			MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	CANJA DE GALINHA	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E ALMONDEGA	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO		SOPA DE CARNE C/ LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	CREME DE ABOBORA C/ FRANGO	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO E CUBOS DE CARNE GRELHADO	MACARRÃO NA MANTEIGA	CALDO VERDE C/ CARNE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	
BEBIDA*			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	