



ALMOÇO																				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	01/fev	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
SALADAS	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
ACOMPANHAMENTOS	CHUCHU	PEPINO	TABULE	ABOBRINHA	PEPINO	ABOBRINHA	TROPICAL	CHUCHU	BETERRABA	MILHO	CENOURA	CHUCHU	BATATA DOCE	PEPINO	BETERRABA	ERVILHA	TABULE	BATATA DOCE	OVOS COZIDOS	
	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÕES	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRINCIPAIS	ABOBORA REFOGADA	COLIVE REFOGADA	LEGUMES SOTÉ	PURE DE BATATA	CENOURA C/ BRÓCOLIS	LEGUMES REFOGADOS	FAROFÁ	BATATA ASSADA	CREME DE ESPINAFRE	MIX DE LEGUMES	PURE DE ABOBORA	VIRADO DE ESCAROLA	CREME DE MILHO	ABOBRINHA REFOGADA	PANACHÉ DE LEGUMAS	BRÓCOLIS ALHO E ÓLEO	COLIVE REFOGADO	BATATA RÚSTICA	PURE MISTO	
	BIFE DE PANELA	CARNE ASSADA	ISCAS DE CARNE GRELHADA	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO	KIBE DE FORNO	CARNE EM CUBOS C/ LEGUMES	CARNE ASSADA	ISCAS DE CARNE GRELHADA	FILÉ DE PEIXE EMPANADO	ALMONDEGAS AO MOLHO	CARNE DESFIADA C/ CENOURA	CARNE ASSADA AO MOLHO	ISCAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	PEIXE AO MOLHO	KIBE DE FORNO	TORTA MADALENA	CARNE ASSADA	STROGONOFF DE CARNE COM CHAMPIGNON	PEIXE GRELHADO	
PRINCIPAIS	FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO SUGO	FRANGO DESFIADO C/ CENOURA	CARNE MOIDA C/ LEGUMES	OMELETE DE QUEIJO	FRANGO GRELHADO	FRANGO XADREX	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA CAIPIRA	OVOS MEXIDOS	FRANGO AO MOLHO	FRANGO GRELHADO	FRANGO EMPANADO	CARNE MOIDA	OVOS SHAKSHUKA	FRANGO CAIPIRA	FRANGO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COLORIDA	
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
LANCHE MANHÃ																				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	01/fev	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	QUEIJO QUENTE	MINI PÃO DE CENOURA C/ MANTEIGA	MINI PÃO DE LEITE C/ PATÉ DE CENOURA	BISCOITO DE MAISENA	BROA DE MILHO	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	BISCOITO INTEGRAL	MILHO C/ MANTEIGA	QUEIJO QUENTE	BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO DE LEITE C/ PATÉ DE CENOURA	BISCOITO DE POVILHO	BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA C/ FRIOS	BISCOITO DE POVILHO	MILHO C/ MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL	
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO	BANANA	MELÃO	ABACAXI	LARANJA	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	MANGA	MELÃO	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA	ABACAXI	MAÇÃ	
LANCHE TARDE																				
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	BISCOITO INTEGRAL	CUPCAKE DE CHOCOLATE	BISCOITO DE POVILHO	PÃO DE QUEIJO	BISCOITO DE POVILHO	PÃO DE FORMA C/ FRIOS	CUPCAKE DE LARANJA	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	LANCHE NATURAL	MINI PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	BROA DE MILHO	CUPCAKE DE MAÇÃ C/ PASSAS	PIPOCA	LANCHE NATURAL	BISCOITO DE POVILHO	PÃO DE QUEIJO	CUPCAKE DE CENOURA	MINI PÃO ROSETA C/ PATÉ DE CENOURA	LANCHE NATURAL	
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	IOGURTE DE MORANGO	IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE C/ CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO	MAMÃO	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	BANANA	LARANJA	ABACAXI	MELÃO	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	ABACAXI	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	
JANTAR																				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	01/fev	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
JANTAR	ARROZ, FEIJÃO E CARNE GRELHADA	MACARRÃO AO SUGO	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA AO SUGO	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE DESFIADA	CREME DE ABOBORA	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA C/ CENOURA	SOPA DE LEGUMES	
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	