



ALMOÇO																																																																																																								
Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta																																																																																				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																																																																
01/abr					04/abr					05/abr					06/abr					07/abr					08/abr					11/abr					12/abr					13/abr					14/abr					15/abr					18/abr					19/abr					20/abr					21/abr					22/abr					25/abr					26/abr					27/abr					28/abr					29/abr				
SALADAS					ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA																																																																
					TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE																																																																
					BATATA DOCE	PEPINO	CENOURA RALADA	BETERRABA EM CUBOS	CHUCHU TEMPERADO	ABOBRINHA	REPOLHO	PEPINO	RABANETE	TROPICAL		ABOBRINHA TEMPERADA	MILHO	TABULE			ERVILHA	RABANETE RALADO	PEPINO	GRÃO DE BICO	CENOURA RALADA																																																																															
ACOMPANHAMENTOS				ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO																																																																	
				ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL																																																																	
GUARNIÇÕES				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA																																																																	
				PURE DE BATATA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	CREME DE MILHO	FAROFA	BATATA DOCE ASSADA	LEGUMES GRELHADOS	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA SMILE ASSADA	COUVE REFOGADA	REPOLHO BICOLOR		PURE DE MANDIOQUINHA	BERINGELA AO FORNO	VIRADO DE COUVE			PURÉ DE INHAME	BATATA CORADA	FAROFA	LEGUMES REFOGADO	CREME DE ESPINAFRE																																																																																
PRINCIPAIS				FILE DE PEIXE EMPANADO	KIBE DE FORNO	CARNE EM CUBOS GRELHADA	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CARNE DE PANELA	PEIXE AO MOLHO	TORTA MADALENA	ISCAS DE CARNE GRELHADA	CARNE SECA DESFIADA COM ABOBORA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO ESCURO		ALMONDEGAS AO SUGO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO SUGO	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO			ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA	STROGONOFF DE CARNE COM CHAMPGNON	CARNE ASSADA	ISCAS DE CARNE GRELHADA AO MOLHO SUGO	FILE DE PEIXE EMPANADO																																																																																
PRINCIPAIS				CARNE MOIDA COM AZEITONAS	OVOS SHAKSHUKA	FILEZINHO DE FRANGO EMPANADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	FRANGO DESFIADO COM CENOURA	CARNE MOIDA COM BATATA	OVOS COZIDOS	STROGONOFF DE FRANGO COM CHAMPGNON	FRANGO AO MOLHO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADA		OMELETE DE FRIOS	PANQUECA DE ESPINAFRE RECHEADA COM FRANGO	CUBOS DE FRANGO GRELHADO COM CENOURA			OVOS SHAKSHUKA	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E FRANGO	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO																																																																																
SOBREMESA				SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA																																																																																
BEBIDA*				SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA																																																																																
LANCHE MANHÃ																																																																																																								
Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta																																																																																				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																																																																
01/abr					04/abr					05/abr					06/abr					07/abr					08/abr					11/abr					12/abr					13/abr					14/abr					15/abr					18/abr					19/abr					20/abr					21/abr					22/abr					25/abr					26/abr					27/abr					28/abr					29/abr				
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)					BROA DE MILHO	BISCOITO DE POVILHO	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PÃO DE FORMA COM FRIOS	MILHO C/ MANTEIGA	BISCOITO CREAM CRACKER	BROA DE MILHO	QUEIJO QUENTE	BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO DE LEITE C/ PATÉ DE CENOURA		BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA C/ FRIOS	BISCOITO DE POVILHO			BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA C/ FRIOS	BISCOITO DE POVILHO	MINI PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	BISCOITO CREAM CRACKER																																																																															
					SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE ABACATE	SUCO DE POLPA	IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA																																																																															
COMPLEMENTO				LARANJA	ABACAXI	BANANA	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	MANGA	MELÃO	BANANA	UVA THOMPSON		BANANA	MELÃO	LARANJA			BANANA	MELÃO	LARANJA			BANANA	MELÃO	MANGA	ABACAXI	LARANJA																																																																											
LANCHE TARDE																																																																																																								
Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta																																																																																				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																																																																
01/abr					04/abr					05/abr					06/abr					07/abr					08/abr					11/abr					12/abr					13/abr					14/abr					15/abr					18/abr					19/abr					20/abr					21/abr					22/abr					25/abr					26/abr					27/abr					28/abr					29/abr				
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)					LANCHE NATURAL	PIPOCA	BISCOITO INTEGRAL	CUPCAKE DE BANANA COM CANELA	MINI PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LANCHE NATURAL	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	MILHO C/ MANTEIGA	CUPCAKE DE CHOCOLATE	BISCOITO CREAM CRACKER		BISCOITO CREAM CRACKER	PÃO DE QUEIJO	CUPCAKE DE CENOURA			MINI PÃO ROSETA C/ PATÉ DE CENOURA	QUEIJO QUENTE	CUPCAKE DE CHOCOLATE	BISCOITO DE POVILHO	PIPOCA																																																																															
					SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			VITAMINA DE ABACATE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE C/ CHOCOLATE	SUCO DE POLPA																																																																															
COMPLEMENTO				BANANA	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MELÃO	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA		ABACAXI	UVA THOMPSON	MAMÃO			ABACAXI	UVA THOMPSON	MAMÃO			ABACAXI	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ																																																																											
JANTAR																																																																																																								
Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta																																																																																				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																																																																
01/abr					04/abr					05/abr					06/abr					07/abr					08/abr					11/abr					12/abr					13/abr					14/abr					15/abr					18/abr					19/abr					20/abr					21/abr					22/abr					25/abr					26/abr					27/abr					28/abr					29/abr				
JANTAR					ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE GRELHADA	MACARRÃO AO SUGO	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO SUGO	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE DESFIADA		SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO			SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO			SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO	CANJA DE GALINHA																																																																											
					SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA																																																																											
BEBIDA*					SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA																																																																												