



ALMOÇO																
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov		07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	21/nov
SALADAS	ALFACE ROXA		ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS		ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS			ALFACE ROXA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	ALFACE AMERICANA
	TOMATE		TOMATE	TOMATE		TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE			TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
	CHUCHU TEMPERADO		CENOURA RALADA	BETERRABA RALADA		GRÃO DE BICO	PEPINO	BROTO DE FEIJÃO	VAGEM TEMPERADA	BERINJELA			ERVILHA	ABOBORA	ABOBRINHA RALADA	CENOURA PALITO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA			FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	BATATA DOCE AO FORNO		CREME DE MILHO	LEGUMES GRATINADO		LEGUMES GRELHADOS	BROCÓLIS NO AZEITE	VIRADO DE COUVE	SELETA DE LEGUMES REFOGADO	CREME DE ESPINAFRE			FAROFÁ RICA	LEGUMES SAUTÉ	PURE DE BATATA	MACARRÃO PARAFUSO NA MANTEIGA
PRINCIPAIS	ISCAS DE CARNE COM LEGUMES		CUBOS DE CARNE GRELHADO	FILE DE PEIXE GRELHADO		TORTA MADALENA	CARNE DE PANELA COM BATATA	LOMBO ASSADO	ISCAS DE CARNE GRELHADA	FILE DE PEIXA AO MOLHO			CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CUBOS DE CARNE GRELHADO	FILE DE PEIXE EMPANADO	ALMONDEGA AO MOLHO SUGO
PRINCIPAIS	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA		FILEZINHO DE FRANGO EMPANADO	CARNE MOIDA COM AZEITONAS		OMELETE DE FORNO	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE FRANGO COLORIDO AO MOLHO SUGO	CARNE MOIDA COLORIDA			FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO SUGO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	OVOS COZIDOS
SOBREMESA	FRUTA		FRUTA	SALADA DE FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA			FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA
BEBIDA*	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
LANCHE MANHÃ																
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov		07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	21/nov
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	PÃO DE FORMA COM FRIOS		MINI PÃO CIABATA C/ REQUEIJÃO	WAFFLE COM REQUEIJÃO		BISCOITO INTEGRAL	BROA DE MILHO	BISCOITO POLVILHO	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	MILHO C/ MANTEIGA			PÃO DE FORMA COM FRIOS	BISCOITO INTEGRAL	WAFFLE COM REQUEIJÃO	BROA DE MILHO
BEBIDA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	LEITE C/ CHOCOLATE		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO	MAMÃO		MAÇÃ	LARANJA		UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ			BANANA	UVA THOMPSON	MAÇÃ	BANANA
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	MINI PÃO DE CENOURA C/ MANTEIGA		CUPCAKE DE CHOCOLATE	PIPOCA		QUEIJO QUENTE	PÃO DE QUEIJO	CUPCAKE DE LIMÃO	PIPOCA	LANCHE NATURAL			CUPCAKE DE CENOURA	PIPOCA	BROA DE MILHO	BISCOITO INTEGRAL
BEBIDA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS			SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS
COMPLEMENTO	MELÃO		MELÃO	MAMÃO		BANANA	LARANJA	ABACAXI	MELÃO	LARANJA			MAMÃO	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI
JANTAR																
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov		07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	21/nov
JANTAR	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA		CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO		CREME DE ABOBORA COM CARNE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO À BOLONHESA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO SUGO			MACARRÃO C/ MOLHO SUGO E SEM MOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE DESFIADA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO
BEBIDA*	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	28/nov	29/nov	30/nov		
ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA		
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE		
LENTILHA	BETERRABA RALADA	PEPINO	MILHO	RABANETE	BROTO DE FEIJÃO	CHUCHU TEMPERADO		
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO		
BATATA SMILE ASSADA	COUVE REFOGADO	BETERRABA COZIDA	LEGUMES REFOGADOS	PURE MISTO	LEGUMES NO VAPOR	FAROFA RICA		
CARNE GRELHADA COM CENOURA	CARNE ASSADA	CARNE DE PANELA	FILE DE PEIXA AO MOLHO	KIBE DE FORNO	ISCAS DE CARNE GRELHADA COM LEGUMES PALITO	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE		
STROGONOFF DE FRANGO COM CHAMPGNON	FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUGO COM MILHO	FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	OMELETE DE FORNO COM FRIOS	FRANGO AO MOLHO SUGO	FRANGO GRELHADO		
FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		
Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	28/nov	29/nov	30/nov		
MINI PÃO DE BETERRABA COM REQUEIJÃO	MILHO COM MANTEIGA	BISCOITO DE POVILHO	MINI PÃO ROSETA C/ MANTEIGA	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	MINI PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	BISCOITO DE POLVILHO		
IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		
MELÃO	GOIABA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	ABACAXI	MAMÃO		
PÃO DE FORMA COM FRIOS	CUPCAKE DE CENOURA	MINI PÃO ROSETA C/ PATÊ DE CENOURA	PIPOCA	BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	CUPCAKE DE FUBÁ		
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		
MELANCIA	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MELÃO		
Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	28/nov	29/nov	30/nov		
ARROZ, FEIJÃO E ALMONDEGAS	MACARRÃO C/ MOLHO SUGO E SEM MOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA C/ CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	CANJA DE GALINHA	MACARRÃO C/ MOLHO SUGO E SEM MOLHO		
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.