



ALMOÇO - AGOSTO/2023															
	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	
SALADAS	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	
	CENOURA RALADA	ERVILHA E MILHO	BROTO DE FEIJÃO	BETERRABA CUBOS	BATATA BOLINHA TEMPERADA	REPOLHO ROXO	SOJA EM GRÃO	RABANETE LAMINADO	PEPINO	CENOURA PALITO	CHUCHU TEMPERADO	TABULE	MILHO	OVOS COZIDOS	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	
GUARNIÇÕES	CREME DE MILHO	VIRADO DE COUVE	GRÃO DE BICO TEMPERADO	CREME DE MANDIOQUINHA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	BATATA DOCE ASSADA	AIPIM COZIDO	COUVE MANTEIGA REFOGADA	LEGUMES NO VAPOR	PURÉ MISTO (CENOURA E BATATA)	LENTILHA COLORIDA (C/CENOURA, BETERRABA RALADA E MILHO)	FAROFÁ RICA	BATATA SMILLE ASSADA	CREME DE ESPINADRE	
PRINCIPAIS	CARNE DE PANELA COM BATATA	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOIDA COLORIDA	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO	KIBE ASSADO	ISCAS DE CARNE GRELHADA	PEIXE ASSADO	CARNE ASSADA	CARNE MOIDA COM MILHO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	ISCAS DE CARNE GRELHADA	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FILE DE PEIXE EMPANADO	
PRINCIPAIS	FRANGO EMPANADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS	ISCAS DE CARNE GRELHADO	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA	OVOS COZIDOS	ISCAS DE CARNE AO MOLHO C/BATATA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO	FRANGO AO MOLHO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS	FRANGO DESFIADO COM CENOURA	STROGONOFF DE FRANGO COM CHAMPIGNON	CARNE DE PANELA COM BATATA	
SOBREMESA	MOUSSE DE MARACUJÁ	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
LANCHE MANHÃ															
	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	MINI PÃO DE BRIOCHE COM MANTEIGA	BROA DE MILHO	MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO	BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO INTEGRAL	BROA DE MILHO	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO FRANCÊS COM FRIOS	MINI PÃO FRANCÊS COM FRIOS	MINI PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	MILHO COM MANTEIGA	BISNAGA COM REQUEIJÃO	BISCOITO DE POLVILHO	
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ	MAÇÃ	MAMÃO	ABACAXI	BANANA	MANGA	MELÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	ABACAXI	
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	BISCOITO INTEGRAL	CUPCAKE DE CENOURA	PIPOCA	MINI PÃO NA CHAPA	MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO	BISNAGA COM PATE DE QUEIJO	CUPCAKE DE FUBÁ	PÃO DE QUEIJO	PIPOCA	TAPIOCA COM QUEIJO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	CUPCAKE FORMIGUEIRO	PIPOCA	PÃO DE QUEIJO	
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	IOGURTE	
COMPLEMENTO	UVA THOMPSON	MANGA	MAMÃO	GOIABA	LARANJA	MILHO	LARANJA	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	LARANJA	
JANTAR															
	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	
JANTAR	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO COM BATATA SMILE	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E KIBE	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ALMONDEGAS	
COMPLEMENTO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	

9 de Agosto - Dia Internacional dos Povos Indígenas;

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago
ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
ERVILHA	BETERRABA RALADA	REPOLHO VERDE	ABOBRINHA LAMINADA	COUVE	BATATA DOCE	PEPINO	CENOURA RALADA	MIX DE REPOLHO	RABANETE LAMINADO
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
PURE DE BATATA	MILHO NA ESPIGA	VIRADO DE COUVE	LEGUMES NO VAPOR	VAGEM E MANDIOQUINHA REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	PURE DE ABOBORA	COUVE MANTEIGA REFOGADA	CREME DE MILHO	LEGUMES GRELHADOS
KIBE ASSADO	CUBOS DE CARNE GRELHADO	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOIDA COM CUBOS DE CENOURA	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	ISCAS DE CARNE GRELHADO	CARNE ASSADA	CARNE MOIDA COM AZEITONAS	FILE DE PEIXE EMPANADO
ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	OVOZ COZIDOS	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	FRICASSÉ DE FRANGO	ISCAS DE CARNE GRELHADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS	FRANGO DESFIADO AO MOLHO	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	CARNE DE PANELA LEGUMES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago
BISCOITO INTEGRAL	MILHO COM MANTEIGA	MINI PÃO FRANCÊS COM FRIOS	BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO	BROA DE MILHO	BISCOITO DE POLVILHO	MILHO COM MANTEIGA	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	ABACAXI	BANANA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago
MINI PÃO NA CHAPA	PIPOCA	CUPCAKE DE CHOCOLATE	CREPIOCA	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISNAGA COM REQUEIJÃO	TAPIOCA COM QUEIJO	CUPCAKE DE LARANJA	PIPOCA	PÃO DE QUEIJO
ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA	UVA THOMPSON	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	MANGA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago
ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE GRELHADO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.