



**ALMOÇO - OUTUBRO/2023**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SALADAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA			ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE			TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
	REPOLHO BICOLOR	PEPINO	BETERRABA RALADA	CENOURA PALITO	RABANETE LAMINADO	BATATA DOCE	CENOURA RALADA	PEPINO			CHUCHU TEMPERADO	CENOURA PALITO	REPOLHO ROXO	BETERRABA RALADA	PEPINO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	PURE DE BATATA	LEGUMES NO VAPOR	COUVE MANTEIGA	CREME DE MILHO	CREME DE ESPINAFRE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	PURE DE MANDIOQUINHA	BATATA SMILE			PURE MISTO (BATATA E CENOURA)	BROCOLIS NO VAPOR	VIRADO DE COUVE	MILHO NA ESPIGA	LEGUMES SAUTÉ
PRINCIPAIS	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	CUBOS DE CARNE GRELHADO	CARNE ASSADA	CARNE MOIDA COM AZEITONAS	PEIXE ASSADO	KIBE ASSADO	ISCAS DE CARNE GRELHADA COM LEGUMES	HAMBURGUER/ PÃO DE HAMBURGUER			ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	ISCAS DE CARNE A CHINESA	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOIDA COM BATATA	PEIXE AO MOLHO
PRINCIPAIS	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	FILEZINHO DE FRANGO EMPANADO	CARNE DE PANELA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	OVOS COZIDOS	STROGONOFF DE FRANGO COM CHAMPGNON			ISCAS DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	FILEZINHO DE FRANGO EMPANADO	ISCAS DE CARNE GRELHADA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	SORVETE DE CHOCOLATE COM CONFETE/ FRUTA			FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

**LANCHE MANHÃ**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MILHO COM MANTEIGA	MINI PÃO ROSETA COM MANTEIGA	BROA DE MILHO	BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO INTEGRAL	MILHO COM MANTEIGA	RAP 10 A PIZZAIOLO			BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINI PÃO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	RAP 10 A PIZZAIOLO	BICOITO INTEGRAL
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	IOGURTE DE MORANGO			SUCO DE POLPA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO	LARANJA	UVA THOMPSON	MELÃO	MANGA	MAÇÃ	MAÇÃ	MAMÃO	ABACAXI			MELÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	ABACAXI

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	BISCOITO INTEGRAL	PÃO DE FORMA COM GELEIA	PIPOCA	CUPCAKE DE CENOURA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINI PÃO DE QUEIJO	PIPOCA SALGADA/ PIPOCA DOCE			PÃO DE FORMA COM GELEIA	PIPOCA	BROA DE MILHO	CUPCAKE DE CHOCOLATE CACAU	TAPIOCA COM QUEIJO MUSSARELA
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO	MELANCIA	ABACAXI	GOIABA	MAMÃO	MANGA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA			LARANJA	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	LARANJA

**JANTAR**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
JANTAR	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E KIBE			ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ALMONDEGAS
COMPLEMENTO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça			
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out	30/out	31/out			
ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA			
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE			
CENOURA RALADA	TABULE	PEPINO	COUVE	BATATA BOLINHA TEMPERADA	ERVILHA PARTIDA	PEPINO			
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA			
MACARRÃO PENNE AO MOLHO SUGO	ABOBORA	FAROFA RICA	LEGUMES NO VAPOR	PURE DE MANDIOQUINHA	LEGUMES GRELHADOS	BATATA PALITO ASSADA			
KIBE ASSADO	ISCAS DE CARNE GRELHADA AO MOLHO ESCURO	CARNE ASSADA	CARNE MOIDA COLORIDA	PEIXE EMPANADO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	STROGONOFF DE CARNE COM CHAMPGNON			
ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	OVOS COZIDOS	FRANGO DESFIADO COM CENOURA	FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS			
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA			
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça			
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out	30/out	31/out			
BROA DE MILHO	BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO DE POLVILHO	BROA DE MILHO			
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			
BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	ABACAXI	BANANA	MELÃO			
MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	QUEIJO QUENTE	PIPOCA	CUPCAKE DE LIMÃO	RAP 10 A PIZZAIOLO	TAPIOCA COM QUEIJO MUSSARELA	WAFFLE COM REQUEIJÃO			
SUCO DE POLPA	IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			
LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA	UVA THOMPSON	ABACAXI			
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça			
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out	30/out	31/out			
ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE GRELHADO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA			
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.