



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO 2025
ESCOLA CLARITAS / CRIEM

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
SALADAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
	BETERRABA COZIDA	MILHO	CENOURA RALADA	PEPINO	ABOBRINHA TEMPERADA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA C/ LEGUMES
GUARNIÇÕES	CREME DE MILHO	MACARRÃO AO M° ROSE	BATATA RÚSTICA	PENNE AO SUGO	VIRADO DE COUVE
PRINCIPAIS	ALMONDEGAS BOV. AO SUGO	FILÉ DE COXA ASSADO AO MOLHO LARANJA	CUPIM ASSADO AO MOLHO SHOYO	FILEZINHO EMPANADO	COPA LOMBO ASSADO
PRINCIPAIS	FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA AO SUGO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	
	LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO	BOLO DE LARANJA	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	PÃO DE QUEIJO	PÃO DE FORMA COM FRIOS
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
	LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	ESFIHA DE FRANGO	TORTA DE LEGUMES	PÃO DE QUEIJO	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM	BOLO DE BRIGADEIRO
	BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
	COMPLEMENTO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev		

JANTAR	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA C. AZEITONA	PARAFUSO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO E ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	PENNE AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE ASSADA AO MOLHO CHAPGNON
COMPLEMENTO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
TABULE	REPOLHO BICOLOR	CHUCHU COM MILHO	MAIONESE COM LEGUMES	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA C/ LEGUMES	FEIJÃO PRETO
LEGUMES AO VAPOR	GRAVATINHA AO MOLHO ROSE	BATATA SMILE AO FORNO	PARAFUSO AO M. ROSE	PURÊ DE BATATA
FILE DE COXA AO MOLHO DE LARANJA	BIFE DE PANELA	STROGONOFF DE FRANGO	BIFE DE PANELA	FRANGO GRELHADO
ALMONDEGAS AO SUGO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	FILEZINHO EMPANADO	OVOS MEXIDO
FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA

SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
PAO DE QUEIJO	MINI PÃO FRANCES COM OVOS MEXIDOS	ESFIHA DE CARNE	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ESFIHA DE CARNE	PALITOS DE CENOURA COM PEPINO E PATÊ DE QUEIJO	BISCOITO DE POLVILHO COM QUEIJO POLENGUINHO	TORTA DE FRANGO	PÃO DE FORMA COM FRIOS
SUCO DE POLPA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev

ARROZ, FEIJÃO PRETO E ALMONDEGAS AO MOLHO	PARAFUSO AO SUGO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO E CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO	PENNE AO SUGGO	ARROZ FEIJÃO E LAGARTO ASSADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
CENOURA RALADA	PEPINO	REPOLHO BICOLOR	ABOBORA TEMPERADA	BATATA TEMPERADA
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA C/ LEGUMES	FEIJÃO PRETO
BROCOLIS NO AZEITE	PARAFUSO AO MOLHO ROSÊ	BATATA CORADA	PENNE AO SUGO	FAROFA RICA
FRICASSÊ DE FRANGO	CUPIM ASSADO AO MOLHO SHOYO	STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	COPA LOMBO ASSADO
ALMONDEGAS AO SUGO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	HAMBURGUER A PIZZAIOLO	FRANGO GRELHADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
MISTO QUENTE	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE COM QUEIJO BRANCO	PÃO DE LEITE COM QUEIJO BRANCO	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
PÃO DE QUEIJO	BOLO DE BRIGADEIRO	MISTO QUENTE	PALITO DE CENOURA COM PATÊ DE QUEIJO	TORTA DE LEGUMES
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev

ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	PARAFUSO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E FILÉ DE COXA ASSADO AO MOLHO DE ERVAS	PENNE AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO E BIFE DE PANELAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
BERINJELA	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	MILHO	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA C/ LEGUMES	FEIJÃO PRETO
BATATA RUSTICA AO ALECRIM	GRAVATINHA AO MOLHO ROSÊ	BATATA PALITO	MACARRÃO AO M° ROSE	CREME DE ABOBORA
STROGONOFF DE CARNE	FILE DE COXA ASSADO AO MOLHO DE LARANJACARNE MOIDA AO SUGO	CUPIM ASSADO	FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA
FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA AO SUGO	FILE DE FRANGO A PARMEGIANA	ALMONDEGAS AO SUGO	FRANGO GRELHADO
SPUMONE	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA

SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
PÃO DE QUEIJO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
PÃO DE LEITE COM GELEIA	BOLO DE CHOCOLATE	ESFIHA DE FRANGO	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM	TORTA DE FRANGO
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	FRUTA	SUCO DE POLPA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	SUCO DE POLPA	FRUTA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev

ARROZ, FEIJÃO E FRANGO ASSADO	PARAFUSO AO SUGO	ARROZ, FEIJAO E CARNE MOIDA AO MOLHO	MACARRÃO AO SUGO E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA