



ALMOÇO																								
			Sexta 01/out	Segunda 04/out	Terça 05/out	Quarta 06/out	Quinta 07/out	Sexta 08/out	Segunda - EMENDA 11/out	Terça - FERIADO 12/out	Quarta - SEMANA DA CRIANÇA 13/out	Quinta - SEMANA DA CRIANÇA 14/out	Sexta - SEMANA DA CRIANÇA 15/out	Segunda 18/out	Terça 19/out	Quarta 20/out	Quinta 21/out	Sexta 22/out	Segunda 25/out	Terça 26/out	Quarta 27/out	Quinta 28/out	Sexta 29/out	
SALADAS			ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA			ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	
			TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE			TOMATE CEREJA	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	
ACOMPANHAMENTOS			ABOBRIHA RELADA	CENOURA RALADA	CHUCHU	GRÃO DE BICO	REPOLHO BRANCO	BETERRABA			PEPINO	REPOLHO ROXO	OVO DE CODORNA	CHUCHU	TROPICAL	ABOBORA	BETERRABA	FEIJÃO BRANCO	PEPINO	CENOURA	CHUCHU	RABANETE	ERVILHA	
			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
GUARNIÇÕES			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRINCIPAIS			LEGUMES SAUTÉ	PURÉ DE BATATA	CREME DE MILHO	FAROFA	CENOURA REFOGADA	LUGUMES GRELHADOS			MACARRÃO AO SUGO	BATATA SMILE ASSADA	PURÉ MISTO	CREME DE ESPINAFRE	BRÓCOLIS A VAPOR	VIRADO DE COUVE	CHUCHU REFOGADO	LEGUMES SAUTÉ	PURÉ DE MANDIOQUINHA	CREME DE MILHO	FAROFA	BATATA CORADA	LEGUMES REFOGADO	
			FILÉ DE PEIXE	ALMONDEGA AO SUGO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	CARNE ASSADA	ISCAS DE CARNE GRELHADO	PEIXE AO MOLHO			CARNE MOIDA COLORIDA	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DE PEIXE EMPANADO	ALMONDEGA AO SUGO	CARNE DE PAINELA	CARNE ASSADA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	PEIXE AO MOLHO	KIBÉ ASSADO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	CARNE ASSADA AO BARBECUE	ISCAS DE CARNE GRELHADA	PEIXE GRELHADO	
PRINCIPAIS			CARNE SUINA ASSADA	OMELETE DE LEGUMES	FILE EMPANADO	FRANGO DESFIADO A CAIPIRA	FRANGO AO MOLHO BRANCO	CARNE MOIDA COLORIDA			FRANGO XADREZ	OVOS COZIDOS	FRANGO COLORIDO	OMELETE DE FRIOS	FRANGO A CAIPIRA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	FRANGO ASSADO	CARNE MOIDA COM MILHO	OMELETE DE LEGUMES	FRANGO EMPANADO	CUBOS DE FRANGO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COLORIDA	
			SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA			FRUTA	GELATINA COLORIDA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	
SOBREMESA			SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA			FRUTA	GELATINA COLORIDA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	
			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
BEBIDA*			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
LANCHE MANHÃ																								
			Sexta 01/out	Segunda 04/out	Terça 05/out	Quarta 06/out	Quinta 07/out	Sexta 08/out	Segunda - EMENDA 11/out	Terça - FERIADO 12/out	Quarta - SEMANA DA CRIANÇA 13/out	Quinta - SEMANA DA CRIANÇA 14/out	Sexta - SEMANA DA CRIANÇA 15/out	Segunda 18/out	Terça 19/out	Quarta 20/out	Quinta 21/out	Sexta 22/out	Segunda 25/out	Terça 26/out	Quarta 27/out	Quinta 28/out	Sexta 29/out	
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)			PÃO DE FORMA C/ PATÉ DE PRESUNTO	BISCOITO DE MAISENA	PÃO DE FORMA COM PATÉ DE CENOURA	BROA DE MILHO	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL			PIPOCA	PÃO DE QUEIJO	BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO DE MAISENA	BROA DE MILHO	PÃO ROSETA C/ REQUEIJÃO	MILHO C/ MANTEIGA	MINI PÃO DE BETERRABA C/ MANTEIGA	BROA DE MILHO	PÃO C/ PATÉ DE CENOURA	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	BISCOITO INTEGRAL	PÃO DE FORMA C/ FRIOS	
			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			IOGURTE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO			LARANJA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	MELÃO			MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	MAMÃO	
			LARANJA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	MELÃO			MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	MAMÃO	
LANCHE TARDE																								
			Sexta 01/out	Segunda 04/out	Terça 05/out	Quarta 06/out	Quinta 07/out	Sexta 08/out	Segunda - EMENDA 11/out	Terça - FERIADO 12/out	Quarta - SEMANA DA CRIANÇA 13/out	Quinta - SEMANA DA CRIANÇA 14/out	Sexta - SEMANA DA CRIANÇA 15/out	Segunda 18/out	Terça 19/out	Quarta 20/out	Quinta 21/out	Sexta 22/out	Segunda 25/out	Terça 26/out	Quarta 27/out	Quinta 28/out	Sexta 29/out	
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)			LANCHE NATURAL	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	BISCOITO DE POLVILHO	BOLO DE CHOCOLATE	QUEIJO QUENTE	LANCHE NATURAL			BOLO FORMIGUEIRO	LANCHE SURPRESA	MINI PIZZA NO PÃO DE FORMA	MINI PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	PÃO DE FORMA C/ FRIOS	BOLO DE CENOURA	BISCOITO INTEGRAL	LANCHE NATURAL	BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO DE MAISENA	BOLO DE BANANA C/CANELA	MINI PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	LANCHE NATURAL	
			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE BANANA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
COMPLEMENTO			MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	ABACAXI	ABACAXI			UVA THOMPSON	FRUTA NO PALITO	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	MELANCIA	MELÃO	ABACAXI	BANANA	LARANJA	
			MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	ABACAXI	ABACAXI			UVA THOMPSON	FRUTA NO PALITO	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	MELANCIA	MELÃO	ABACAXI	BANANA	LARANJA	
JANTAR																								
			Sexta 01/out	Segunda 04/out	Terça 05/out	Quarta 06/out	Quinta 07/out	Sexta 08/out	Segunda - EMENDA 11/out	Terça - FERIADO 12/out	Quarta - SEMANA DA CRIANÇA 13/out	Quinta - SEMANA DA CRIANÇA 14/out	Sexta - SEMANA DA CRIANÇA 15/out	Segunda 18/out	Terça 19/out	Quarta 20/out	Quinta 21/out	Sexta 22/out	Segunda 25/out	Terça 26/out	Quarta 27/out	Quinta 28/out	Sexta 29/out	
JANTAR			SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	CANJA DE GALINHA	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO			ARROZ, FEIJÃO E ALMONDEGA	MACARRÃO AO SUGO	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO	CREME DE ABOBORA C/ CARNE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE GRELHADA	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO AO SUGO	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	
			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
BEBIDA*			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	
			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	

Cardápio sujeito a alterações.